

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

7:00-7:50	Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игры
7:50-8:00	Утренняя гимнастика
8:00-8:40	Завтрак
8:40-8:50	Игры. Подготовка к занятию
9:00-9:08	Занятие с первой подгруппой
9:08-9:15	Перерыв
9:15-9:23	Занятие со второй подгруппой
9:23- 9:30	Перерыв
9:30-9:40	2-ой завтрак
9:40-10:50	Подготовка к прогулке. Прогулка
10:50-11:20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11:20-11:50	Обед
11:50-12:00	Подготовка ко сну
12:00-15:00	Сон
15:00-15:15	Постепенный подъем
15:15-15:30	Полдник, подготовка к занятию
15:30-15:38	Занятие с первой подгруппой
15:38-15:43	Перерыв
15:43-15:51	Занятие со второй подгруппой
15:51-16:00	Подготовка к прогулке
16:00-16:50	Прогулка
16:50-17:00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:00-17:25	Ужин
17:25-17:35	Игры, подготовка к прогулке
17:35-19:00	Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

7:00-7:50	Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игры
7:50-8:00	Утренняя гимнастика
8:00-8:40	Завтрак
8:40-8:50	Игры. Подготовка к занятию
9:00-9:08	Занятие с первой подгруппой
9:08-9:15	Перерыв
9:15-9:23	Занятие со второй подгруппой
9:23- 9:30	Перерыв
9:30-9:40	2-ой завтрак
9:40-10:50	Подготовка к прогулке. Прогулка
10:50-11:20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11:20-11:50	Обед
11:50-12:00	Подготовка ко сну
12:00-15:00	Сон
15:00-15:15	Постепенный подъем
15:15-15:30	Полдник, подготовка к занятию
15:30-15:38	Занятие с первой подгруппой
15:38-15:43	Перерыв
15:43-15:51	Занятие со второй подгруппой
15:51-16:00	Подготовка к прогулке
16:00-16:50	Прогулка
16:50-17:00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:00-17:25	Ужин
17:25-17:35	Игры, подготовка к прогулке
17:35-19:00	Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА**

7:00-7:50	Прием, индивидуальная работа, игры
7:50-8:00	Утренняя гимнастика
8:00-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:45	Завтрак
8:45-9:00	Игры. Подготовка к занятию
9:00-9:15	1-ое занятие
9:15-9:25	Перерыв
9:25-9:40	2-ое занятие
9:40-9:50	2-ой завтрак
9:50-11:10	Подготовка к прогулке. Прогулка
11:10-11:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11:30-11:50	Обед
11:50-12:00	Подготовка ко сну
12:00-15:00	Сон
15:00-15:10	Постепенный подъем
15:10-15:25	Полдник
15:25-16:00	Игры, подготовка к прогулке
16:00-17:00	Прогулка
17:00-17:10	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:10-17:30	Ужин
17:30-17:45	Игры, подготовка к прогулке
17:45-19:00	Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

7:00-8:00	Прием, индивидуальная работа, игры
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку.
8:15-8:35	Завтрак
8:35-9:00	Игры. Подготовка к занятию
9:00-9:20	1-ое занятие
9:20-9:30	Перерыв
9:30-9:50	2-ое занятие
9:50-10:00	2-ой завтрак
10:00-10:10	Подготовка к прогулке.
10:10-11:50	Прогулка
11:50-12:10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:10-12:30	Обед
12:30-13:00	Подготовка ко сну
13:00-15:00	Сон
15:00-15:10	Постепенный подъем
15:10-15:25	Полдник
15:25-16:00	Игры, подготовка к прогулке
16:00-17:05	Прогулка
17:05-17:15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:15-17:35	Ужин
17:35-17:45	Игры, подготовка к прогулке
17:45-19:00	Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**СТАРШАЯ ГРУППА**

7:00-7:50	Прием, индивидуальная работа, игры
7:50-8:00	Утренняя гимнастика
8:00-8:25	Подготовка к завтраку.
8:25-8:45	Завтрак
8:45-9:00	Игры. Подготовка к занятию
9:00-9:25	1-ое занятие
9:25-9:35	Перерыв
9:35-10:00	2-ое занятие
10:00-10:10	Перерыв. 2-ой завтрак
10:10-10:35	3-е занятие
10:35-10:45	Подготовка к прогулке.
10:45-12:10	Прогулка
12:10-12:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:30-12:50	Обед
12:50-13:00	Подготовка ко сну
13:00-15:00	Сон
15:00-15:15	Постепенный подъем
15:15-15:30	Полдник
15:30-15:50	Игры, подготовка к прогулке
15:50-17:10	Прогулка
17:10-17:20	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:20-17:40	Ужин
17:40-17:50	Игры, подготовка к прогулке
17:50-19:00	Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/ 60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

7:00-8:00	Прием, индивидуальная работа, игры
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку.
8:30-8:50	Завтрак
8:50-9:00	Игры. Подготовка к занятию
9:00-9:30	1-ое занятие
9:30-9:40	Перерыв
9:40-10:10	2-ое занятие
10:10-10:20	Перерыв. 2-ой завтрак
10:20-10:50	3-е занятие
10:50-11:00	Подготовка к прогулке.
11:00-12:30	Прогулка
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:40-13:00	Обед
13:00-15:00	Сон
15:00-15:15	Постепенный подъем
15:15-15:30	Полдник
15:30-15:50	Игры, подготовка к прогулке
15:50-17:15	Прогулка
17:15-17:25	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:25-17:45	Ужин
17:45-18:00	Игры, подготовка к прогулке
18:00-19:00	Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**  
**КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 8**  
**(среда, четверг)**

7:00-8:10	Прием, индивидуальная работа, игры
8:10-8:20	Утренняя гимнастика
8:20-8:35	Подготовка к завтраку.
8:35-8:50	Завтрак
8:50-9:00	Игры. Подготовка к занятию
9:00-9:30	1-ое занятие
9:30-9:40	Перерыв
9:40-10:10	2-ое занятие
10:10-10:20	Перерыв. 2-ой завтрак
10:20-10:50	3-е занятие
10:50-12:30	Подготовка к прогулке. Прогулка
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:40-13:00	Обед
13:00-15:00	Сон
15:00-15:15	Постепенный подъем
15:15-15:30	Полдник
15:30-15:40	Игры
15:40-16:10	Занятие
16:10-17:15	Подготовка к прогулке, прогулка
17:15-17:25	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
17:25-17:45	Ужин
17:45-18:00	Игры, подготовка к прогулке
18:00-19:00	Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/ 60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

7:00-8:00	Прием, осмотр детей.
8:00-8:45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:45-9:00	Подготовка к прогулке.
9:00-10:40	Прогулка
10:40-11:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11:20-11:50	Обед.
11:50-12:00	Подготовка ко сну
12:00-15:00	Сон.
15:00-15:15	Постепенный подъем
15:15-15:30	Полдник.
15:30-15:45	Подготовка к прогулке
15:45-16:45	Прогулка
16:45-17:00	Подготовка к ужину.
17:00-17:20	Ужин.
17:20-17:30	Подготовка к прогулке.
17:30-19:00	Прогулка. Уход детей домой



УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/ 60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

7:00-8:00	Прием, осмотр детей.
8:00-8:45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:45-9:00	Подготовка к прогулке.
9:00-10:40	Прогулка
10:40-11:30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11:20-11:50	Обед.
11:50-12:00	Подготовка ко сну
12:00-15:00	Сон.
15:00-15:15	Постепенный подъем
15:15-15:30	Полдник.
15:30-15:45	Подготовка к прогулке
15:45-16:45	Прогулка
16:45-17:00	Подготовка к ужину.
17:00-17:20	Ужин.
17:20-17:30	Подготовка к прогулке.
17:30-19:00	Прогулка. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА**

7:00-8:00	Прием, осмотр детей, игры.
8:00-8:05	Утренняя гимнастика
8:05-8:10	Подготовка к завтраку.
8:10-8:30	Завтрак
8:30-9:00	Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.
9:00-11:10	Прогулка
11:10-11:45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11:45-11:50	Обед.
11:50-12:00	Подготовка ко сну
12:00-15:00	Сон
15:00-15:10	Постепенный подъем
15:10-15:25	Полдник.
15:25-15:40	Подготовка к прогулке.
15:40-16:40	Прогулка
16:40-17:05	Подготовка к ужину.
17:05-17:30	Ужин.
17:30-18:00	Подготовка к прогулке.
18:00-19:00	Прогулка. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2020г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

7:00-7:50	Прием, осмотр детей, игры.
8:00-8:15	Утренняя гимнастика
8:15-8:35	Завтрак
8:35-9:00	Игровая деятельность, Подготовка к прогулке.
9:00-11:45	Прогулка
11:45-12:00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:00-12:25	Обед.
12:25-13:00	Подготовка ко сну.
13:00-15:00	Сон.
15:00-15:10	Постепенный подъем.
15:10-15:25	Полдник.
15:25-16:00	Игры. Подготовка к прогулке.
16:00-17:00	Прогулка.
17:00-17:15	Подготовка к ужину.
17:15-17:35	Ужин.
17:35-18:00	Игры. Подготовка к прогулке.
18:00-19:00	Прогулка. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**СТАРШАЯ ГРУППА**

7:00-8:10	Прием, осмотр детей, игры.
8:10-8:20	Утренняя гимнастика.
8:20-8:25	Подготовка к завтраку.
8:25-8:45	Завтрак
8:45-9:00	Игровая деятельность, Подготовка к прогулке.
9:00-11:55	Прогулка
11:55-12:20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:20-12:45	Обед.
12:45-15:00	Сон.
15:00-15:15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15:15-15:30	Полдник.
15:30-15:45	Игры. Подготовка к прогулке.
15:45-17:10	Прогулка
17:10-17:20	Подготовка к ужину.
17:20-17:40	Ужин.
17:40-18:00	Игры. Подготовка к прогулке.
18:00-19:00	Прогулка. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕН  
приказом МДОУ «Д/с № 10»  
№01-12/60 от 31.08.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

7:00-8:10	Прием, осмотр детей, игры.
8:10-8:20	Утренняя гимнастика.
8:20-8:25	Подготовка к завтраку.
8:25-8:45	Завтрак
8:45-9:00	Игровая деятельность, Подготовка к прогулке.
9:00-11:55	Прогулка
11:55-12:25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12:25-12:45	Обед.
12:45-15:00	Сон.
15:00-15:15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15:15-15:30	Полдник.
15:30-15:45	Игры. Подготовка к прогулке.
15:45-17:10	Прогулка.
17:10-17:20	Подготовка к ужину.
17:20-17:40	Ужин.
17:40-18:00	Игры. Подготовка к прогулке.
18:00-19:00	Прогулка. Уход детей домой