МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №10 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №10 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
Дата: 2023.08.31 12:21:37 +03'00'

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1

07.00 - 08.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 09.30	Активное бодрствование (игры предметная деятельность и др.)
09.30 - 09.40 09.50 - 10.00	Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Второй завтрак
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.).
16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	Занятие в игровой форме по подгруппам
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

07.00 - 08.30	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.30 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
09.10 - 09.20 09.30 - 09.40	Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
10.00 - 10.15	Второй завтрак
11.30 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, сон
15.30 - 16.00	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник
16.00 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
16.20 - 16.30 16.40 - 16.50	Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)
17.00 - 17.30	Ужин
17.30 - 18.00	Игры, предметная деятельность.
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

07.00 - 08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 09.30	Игры, подготовка к занятиям
09.30 - 09.40 09.50 - 10.00	Занятие в игровой форме по подгруппам, второй завтрак
10.00 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00 - 16.10 16.20 - 16.30	Занятие в игровой форме по подгруппам
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

7.00 - 8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.30 - 11.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, второй завтрак
11.30 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50	Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину. Уход детей домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

07.00 – 08.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 - 09.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) Второй завтрак
09.40 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00 - 13.00	Самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

7:00 - 08:30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
8.30 - 09.00	Завтрак
9.00 - 09.15	Игры, самостоятельная деятельность
9.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СРЕДНЯЯ ГРУППА

07.00 - 08.25	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 - 09.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
09.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СРЕДНЯЯ ГРУППА

7.00 - 08.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
8.30 - 09.00	Завтрак
9.00 - 09.15	Игры, самостоятельная деятельность
9.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СТАРШАЯ ГРУППА

07.00 – 08.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 - 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.00 - 12.00	Второй завтрак, подготовка к прогулке, , прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 16.25	Занятия
16.25 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
СТАРШАЯ ГРУППА

7.00 - 08.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). «Утренний круг»
8.30 - 09.00	Завтрак
9.00 - 09.10	Игры, самостоятельная деятельность
9.10 - 12.00	Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

07.00 - 08.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 - 10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) Второй завтрак
10.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 16.30	Занятия (среда)
16.30 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

7.00 - 08.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
08.30 - 09.00	Завтрак
09.00 - 09.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

07.00 - 08.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
08.30 - 08.50	Завтрак
08.50 - 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 - 10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) Второй завтрак
10.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 16.30	Занятия (среда)
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ «Д/с № 10»
№01-08/50 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

07.00 - 08.30	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), «Утренний круг»
08.30 - 09:00	Завтрак
09.00 - 09.15	Игры, самостоятельная деятельность детей
09.15 - 12.00	Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 16.00	Полдник
16.00 - 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, «Вечерний круг»
17.00 - 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой