

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200
ЧАЙ С МЕДОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 55
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40							ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й вариант) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	УХА РЫБАЦКАЯ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП С КРУПОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	ШНИЦЕЛЬ 70	БИТОЧКИ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С ПЕЧЕНЬЮ 200	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ") 70	КОТЛЕТА 70
ИКРА МОРКОВНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ОГУРЕЦ КОНСЕРВ.34	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ХЛЕБ ЗДОРОВЬЕ / 0,3 / 50	БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ) 40	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ХЛЕБ ЗДОРОВЬЕ 50
<b>Ужин</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 220	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ 200	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ 200
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства) 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200
ГРУША 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200	АПЕЛЬСИН 140		ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАНДАРИН 100		ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30
	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30				ЯБЛОКО 160	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30			