

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
ЧАЙ С МЕДОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20							БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й вариант) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	УХА РЫБАЦКАЯ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С КРУПОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150	ШНИЦЕЛЬ 60	БИТОЧКИ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") 60	КОТЛЕТА 60
ИКРА МОРКОВНАЯ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 45	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	ОГУРЦЫ СОЛЁНЫЕ 30	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ОГУРЕЦ КОНСЕРВ. 34	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ХЛЕБ ЗДОРОВЬЕ 50	БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ) 40	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ХЛЕБ ЗДОРОВЬЕ 50
<b>Ужин</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	РЫБА ОТВАРНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 220	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ОВОЩЕЙ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства) 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150
ГРУША 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	АПЕЛЬСИН 140		ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАНДАРИН 100		ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30
	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30				ЯБЛОКО 160	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 30			